

GUÍA SOBRE USO RESPONSABLE Y SEGURO DE LOS DISPOSITIVOS DIGITALES

**CONSERVATORIO PROFESIONAL DE MÚSICA
"PABLO SOROZÁBAL"
PUERTOLLANO**

1.

USO RESPONSABLE Y SEGURO

Esta guía tiene como propósito un uso responsable y seguro de los dispositivos digitales. En lo que respecta al alumnado, se debería tener en cuenta:

- Autocontrolar el tiempo de conexión a Internet.
- Mantener una correcta posición corporal al usar cualquiera de estos dispositivos.
- Ser cautelosos a la hora de establecer contacto con personas desconocidas y demostrar respeto a otros usuarios.
- No suplantar la identidad de nadie en la red.
- Navegar de forma segura, accediendo solo a contenidos aptos para su edad.
- Ser conscientes del derecho a la privacidad de su información personal y a que no sea difundida sin su consentimiento por la red.
- No publicar información sobre otras personas sin su consentimiento.

2.

USO RESPONSABLE Y SEGURO

Las familias pueden contribuir de la siguiente manera:

- Estar informados sobre las nuevas tecnologías, para ayudar en todo lo posible al alumnado.
- Acordar unas normas de uso claras y establecer un horario.
- Desarrollar en el alumnado un espíritu crítico sobre la credibilidad de la información.
- Enseñar a buscar y contrastar varias fuentes de información.
- Fomentar el diálogo sobre hábitos de utilización de las TIC y sus riesgos.
- Buscar en el hogar una ubicación para su uso en la que la luz sea la adecuada, evitando reflejos.

3.

PROLONGACIÓN DE SU VIDA ÚTIL

Para la prolongación de la vida útil de los dispositivos digitales, se recomienda:

- Mantenerlos limpios, ya que la acumulación de polvo y suciedad afecta a su rendimiento y vida útil. Se deben limpiar regularmente las pantallas, teclados y superficies con paños suaves, evitando los productos químicos.
- Protegerlos a través de fundas y protectores de pantalla, ya que esto supone una capa adicional contra golpes y arañazos.
- Apagarlos correctamente mediante el botón de encendido, evitando mantener pestañas y programas en stand by.
- Apagarlos cuando no están en uso ya que, en modo de espera, los equipos electrónicos consumen electricidad.
- Realizar actualizaciones de software y firmware, para mejorar la seguridad y el rendimiento de los dispositivos.
- Utilizar consumibles de alta calidad para garantizar un rendimiento óptimo y evitar daños a largo plazo.

- Evitar la sobrecarga y la exposición a las condiciones extremas de temperatura, humedad o luz solar directa, pues pueden dañar los componentes internos y reducir su vida útil.
- Establecer una correcta ventilación del dispositivo, por lo que se debe colocar sobre superficies lisas.
- Reiniciarlos periódicamente, para que se borre la memoria caché.
- Mantener los cables ordenados, para evitar su deterioro por el mal uso.
- Cargar las baterías de manera responsable, evitando llegar al 100% o agotándolas por completo de forma rutinaria.
- Evitar la descarga de archivos, programas o aplicaciones desde una fuente poco fiable, así como contar con software antivirus.
- Usar accesorios oficiales o de marcas que sean compatibles con los dispositivos.
- Evitar la manipulación o reparación de los dispositivos por parte de técnicos no oficiales.
- Consultar el manual de garantía por parte del fabricante para contribuir a su buen uso.

4.

DISMINUCIÓN DE SU REPERCUSIÓN AMBIENTAL

En lo que respecta a su repercusión medioambiental, todos los dispositivos generan una huella medioambiental que es necesario reducir. Para ello, se proponen una serie de medidas:

- No tirarlos a la basura, sino reciclarlos en un punto limpio.
- Si se pueden aún utilizar, regalarlos o venderlos para que puedan ser aprovechados por otras personas.
- Intentar que su durabilidad sea real, no invirtiendo en otros dispositivos cuando los nuestros aún funcionan.
- Optar por compañías tecnológicas que se implican con su impacto medioambiental.
- Revisar su consumo energético antes de su adquisición.
- Reutilizar los dispositivos digitales que ya poseemos con otros fines o para otros integrantes de la familia.
- Repararlos, si es posible, para alargar su vida útil.