

# GUÍA SOBRE USO RESPONSABLE Y SEGURO DE LOS DISPOSITIVOS DIGITALES

CONSERVATORIO PROFESIONAL DE MÚSICA  
“PABLO SOROZÁBAL”  
PUERTOLLANO

# 1. USO RESPONSABLE Y SEGURO

---

Esta guía tiene como propósito un uso responsable y seguro de los dispositivos digitales. En lo que respecta al alumnado, se debería tener en cuenta:

- Autocontrolar el tiempo de conexión a Internet.
- Mantener una correcta posición corporal al usar cualquiera de estos dispositivos.
- Ser cautelosos a la hora de establecer contacto con personas desconocidas y demostrar respeto a otros usuarios.
- No suplantar la identidad de nadie en la red.
- Navegar de forma segura, accediendo solo a contenidos aptos para su edad.
- Ser conscientes del derecho a la privacidad de su información personal y a que no sea difundida sin su consentimiento por la red.
- No publicar información sobre otras personas sin su consentimiento.
- Utilizar las herramientas de EducamosCLM en el ámbito académico.

- El uso del teléfono móvil está prohibido en clase siempre que el profesorado responsable de la misma no lo autorice.

## 2. USO RESPONSABLE Y SEGURO

---

Las familias pueden contribuir de la siguiente manera:

- Estar informados sobre las nuevas tecnologías, para ayudar en todo lo posible al alumnado.
- Acordar unas normas de uso claras y establecer un horario.
- Desarrollar en el alumnado un espíritu crítico sobre la credibilidad de la información.
- Enseñar a buscar y contrastar varias fuentes de información.
- Fomentar el diálogo sobre hábitos de utilización de las TIC y sus riesgos.
- Buscar en el hogar una ubicación para su uso en la que la luz sea la adecuada, evitando reflejos.
- Utilizar EducamosCLM para las comunicaciones con el profesorado del centro.
- El uso del teléfono móvil está prohibido en clase siempre que el profesorado responsable de la misma no lo autorice.

# 3. PROLONGACIÓN DE SU VIDA ÚTIL

---

Para la prolongación de la vida útil de los dispositivos digitales, se recomienda:

- Mantenerlos limpios, ya que la acumulación de polvo y suciedad afecta a su rendimiento y vida útil. Se deben limpiar regularmente las pantallas, teclados y superficies con paños suaves, evitando los productos químicos.
- Protegerlos a través de fundas y protectores de pantalla, ya que esto supone una capa adicional contra golpes y arañazos.
- Apagarlos correctamente mediante el botón de encendido, evitando mantener pestañas y programas en stand by.
- Apagarlos cuando no están en uso ya que, en modo de espera, los equipos electrónicos consumen electricidad.
- Realizar actualizaciones de software y firmware, para mejorar la seguridad y el rendimiento de los dispositivos.
- Utilizar consumibles de alta calidad para garantizar un rendimiento óptimo y evitar daños a largo plazo.

- Evitar la sobrecarga y la exposición a las condiciones extremas de temperatura, humedad o luz solar directa, pues pueden dañar los componentes internos y reducir su vida útil.
- Establecer una correcta ventilación del dispositivo, por lo que se debe colocar sobre superficies lisas.
- Reiniciarlos periódicamente, para que se borre la memoria caché.
- Mantener los cables ordenados, para evitar su deterioro por el mal uso.
- Cargar las baterías de manera responsable, evitando llegar al 100% o agotándolas por completo de forma rutinaria.
- Evitar la descarga de archivos, programas o aplicaciones desde una fuente poco fiable, así como contar con software antivirus.
- Usar accesorios oficiales o de marcas que sean compatibles con los dispositivos.
- Evitar la manipulación o reparación de los dispositivos por parte de técnicos no oficiales.
- Consultar el manual de garantía por parte del fabricante para contribuir a su buen uso.

# 4. DISMINUCIÓN DE SU REPERCUSIÓN AMBIENTAL

---

En lo que respecta a su repercusión medioambiental, todos los dispositivos generan una huella medioambiental que es necesario reducir. Para ello, se proponen una serie de medidas:

- No tirarlos a la basura, sino reciclarlos en un punto limpio.
- Si se pueden aún utilizar, regalarlos o venderlos para que puedan ser aprovechados por otras personas.
- Intentar que su durabilidad sea real, no invirtiendo en otros dispositivos cuando los nuestros aún funcionan.
- Optar por compañías tecnológicas que se implican con su impacto medioambiental.
- Revisar su consumo energético antes de su adquisición.
- Reutilizar los dispositivos digitales que ya poseemos con otros fines o para otros integrantes de la familia.
- Repararlos, si es posible, para alargar su vida útil.